



DLRG Jugend Bezirk Vorderpfalz
Simon Nichterlein – In den Bruchwiesen 4 – 76855 Annweiler

Verteiler

- Ortsgruppen im Bezirk (direkt)
- Bezirksgeschäftsstelle (zur Kenntnis)

Deutsche Lebens- Rettungs- Gesellschaft

Bezirksjugend Vorderpfalz

Ressortleiter SRuS

Simon Nichterlein

In den Bruchwiesen 4

76855 Annweiler

Telefon: 0 63 46 / 92 92 27

Telefax: 0 63 46 / 92 92 28

E-Mail: [simon.nichterlein@bez-](mailto:simon.nichterlein@bez-vorderpfalz.dlrg-jugend.de)

[vorderpfalz.dlrg-jugend.de](mailto:simon.nichterlein@bez-vorderpfalz.dlrg-jugend.de)

Änderungen Regelwerk 2011

Lieber Kameradinnen, liebe Kameraden,

Datum: 04.01.2011

Unser Zeichen: SN

für das kommende Wettkampfsjahr gibt es wieder ein neues Regelwerk, gültig ab 1. Januar 2011. Die wichtigsten Änderungen haben wir hier für euch zusammengestellt:

Allgemein:

- Einzelwettkämpfe:
 - Altersklasse 17/18 schwimmt gleiche Disziplinen wie die offenen AK
 - Änderung der Disziplinen ab AK 30
- Mannschaftswettkämpfe:
 - Altersklasse 12 (AK 9/10 & AK 11/12) schwimmt statt der Kombinierten Staffel die „alte“ kleine Rettungsstaffel
 - Beim Staffelwechsel/Start aus dem Wasser (z.B. Puppstaffel) müssen die Füße des folgenden Schwimmers unter Wasser sein, Flossen sind hiervon jetzt ausgenommen)
- Die zugelassene Schwimmbekleidung wurde neu geregelt. Die Regelung findet ihr im neuen Merkblatt E9-001-10
- In der Altersklasse 17/18 und Offen führen alle Verstöße gegen das Regelwerk grundsätzlich zur Disqualifikation!
- Die Nummern der Verstöße wurden geändert (Nummern haben im Vergleich zum letzten Jahr auch andere Bedeutungen) und ergänzt

DLRG Jugend Bezirk Vorderpfalz

Geschäftsstelle

Postfach 13 08

76803 Landau in der Pfalz

Tel: (06341) 94 20 44

E-Mail: geschaeftsstelle@bez-vorderpfalz.dlrg.de

Web: <http://bez-vorderpfalz.dlrg-jugend.de>

Die DLRG ist Spitzenverband im Deutschen Olympischen Sportbund (DOSB),
Mitglied im Deutschen Paritätischen Wohlfahrtsverband (DPWV), im Deutschen Spendenrat,
in der International Life Saving Federation (ILS) und der ILS-Europe.

VR-Bank Ludwigshafen (Rhein)

BLZ 670 900 00

Konto 121 100

Durchführungsbestimmungen:

- Einzeldisziplinen
 - Die Atmung beim Tauchen von der Kombinierten Rettungsübung darf bei der Wende nur erfolgen, so lange die Füße die Wand noch nicht verlassen haben
 - Die Puppe muss beim Lifesaver / Super-Lifesaver mit mindestens einem Armstumpf im Gurtretter gesichert sein!
 - Sicherung nach 5 m
 - Volle Länge des Gurtretters nach 10 m
- Mannschaftsdisziplinen:
 - Werden 25 m Disziplinen auf 50 m Bahnen geschwommen, dürfen die Teilnehmer 2 + 4 erst nach dem ersten langen Pfiff des WKL ins Wasser (nicht wie früher nach den kurzen Pfiffen)
- Schleppen der Puppe: Es müssen entweder Mund **oder** Nase über der Wasserlinie sein
- Der Gurtretter darf, solange er „leer“ geschwommen wird, kurz genommen werden
- Vor und hinter jedem Hindernis muss der Kopf die Wasseroberfläche durchbrechen
- Wird die Puppe von einem Helfer gehalten, muss vor dem Kontakt zur Puppe immer ein Anschlag erfolgen!
 - Der Helfer darf die Position der Puppe verändern!

Für Fragen stehen wir euch gerne zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen

Simon Nichterlein
Ressortleiter SRuS

Anlagen:

- Merkblatt E9-001-10
- Merkblatt E9-003-10