



# Wellenwettkampf

seit 1985



**DLRG - Ortsgruppe Dorheim**

Liebe DLRG-Kameradinnen und -Kameraden,

liebe Freunde,

die DLRG-Ortsgruppe Dorheim lädt Euch auch dieses Jahr wieder zu ihrem Wellenwettkampf in das Usa-Wellenbad in Bad Nauheim ein. Wir treffen uns am **Samstag, 12. November 2011** bis spätestens **12:30 Uhr** in der Vorhalle des Usa-Wellenbades.

**Wettkampffart:** Mannschaftswettkampf (1 Mannschaft = 4+1 Personen)

<b>Altersklassen:</b>	AK 10	=	2001 und jünger
	AK 11/12	=	2000/ 1999
	AK 13/14	=	1998/ 1997
	AK 15/16	=	1996/ 1995
	AK 17/18	=	1994/ 1993
	offene AK	=	1992 – 19xx
	AK Senioren	=	ab 1986

Über die Zugehörigkeit zu den Altersklassen entscheidet das Geburtsjahr im jeweiligen Wettkampffahr. Rettungssportlern der AK 10, 11/12, 13/14, 15/16, 17/18 ist der Start bei Mannschaftswettkämpfen in der jeweils nächsthöheren Altersklasse gestattet. In jeder Altersklasse können männliche und weibliche Mannschaften starten. **Ab einem männlichen Teilnehmer wird die Mannschaft als männlich gewertet!**

#### **Disziplinen:**

**Rettungswettkampf (ohne Welle):** siehe nachfolgende Disziplinenübersicht.

Es gilt das „Regelwerk für Meisterschaften und Wettkämpfe im Rettungsschwimmen“ der DLRG, Stand: 01.01.2011. Bitte beachtet die neue Startregelung auf Seite 21. Abweichende Regelungen: 1. Fehlstarts werden generell mit 100 Strafpunkten geahndet. 2. Für die AK 17/18 und der offenen Altersklassen gilt der Strafpunktekatalog der AK 15/16.

**Wellenwettkampf:** nur für die AK 13/14 bis AK Senioren; je zwei Disziplinen in den Wellen, siehe nachfolgende Disziplinenübersicht. **Bei der Disziplin 'Retten in der Welle' sind Rautek- oder Schultertragegriff zum Herausragen des Opfers anzuwenden.**

**Schwimmbekleidung:** Es wird in regelwerkskonformer Schwimmbekleidung geschwommen (siehe Merkblatt E9-001-10).

Diese Ausschreibung basiert auf der Grundlage des Regelwerkes Rettungssport der DLRG – Schwimmbad-Disziplinen (Stand: 1. Januar 2011) und der Anweisung für das Kampfrichterwesen (Stand: 2007).

#### **Pokalwertung:**

Gewertet wird nach Altersklassen sowie männlich und weiblich getrennt. Dabei errechnet sich die Punktzahl für den ersten Platz in der jeweiligen Disziplin aus der Anzahl der in einer Altersklasse gemeldeten Mannschaften plus eines Punktes (2. Platz minus 2 Punkte, 3. Platz minus 3 Punkte usw.).

Beispiel: 5 Mannschaften anwesend: 1. Platz = 5 + 1 = 6 Punkte, 2. Platz = 6 – 2 = 4 Punkte, 3. Platz = 6 – 3 = 3 Punkte, 4. Platz = 6 – 4 = 2 Punkte, 5. Platz = 6 – 5 = 1 Punkt.

**Achtung:**

Aus organisatorischen Gründen akzeptieren wir am Wettkampftag nur noch Abmeldungen, keine Ummeldungen mehr! Wir setzen erneut  $7 \times 2 = 14$  Altersklassenpokale für den Rettungswettkampf aus.

Der Gesamtpokal wird an die Ortsgruppe mit der höchsten Gesamtpunktzahl aus allen Altersklassen als Wanderpokal vergeben!

Im Wellenwettkampf gilt es  $5 \times 2 = 10$  Altersklassenpokale zu erringen. Der Gesamtpokal wird an die Ortsgruppe mit der höchsten Gesamtpunktzahl aus allen Altersklassen als Wanderpokal vergeben!

Werden die Wanderpokale von einer Ortsgruppe 3 Mal in Folge bzw. 5 Mal mit Unterbrechung gewonnen, geht der Wanderpokal in den Eigentum der Ortsgruppe über. Ansonsten sind die Wanderpokale beim nächsten Wellenwettkampf rechtzeitig zurück zu geben.

**Mannschaftsbetreuung:**

Der Mannschaftsbetreuer muss das Mindestalter von 18 Jahren haben.

**Kampfrichter:**

Jede Ortsgruppe muss mindestens einen Kampfrichter oder Helfer stellen. Diese sind namentlich auf dem Meldeformular anzugeben.



### Startgebühr:

Die Startgebühr beträgt 20 Euro pro Mannschaft. Die Startgebühr ist vor Wettkampfbeginn bar zu entrichten oder bereits zum Zeitpunkt der Meldung auf das Konto unserer Ortsgruppe zu überweisen.

Sparkasse Oberhessen, BLZ 518 500 79, Kontonummer 006 000 0050, Kennwort: Wellenwettkampf 2011

### Meldeschluss:

Meldeschluss ist **Montag, 7. November 2011, 24 Uhr.**

Eventuell erforderliche Korrekturen sind aus organisatorischen Gründen **ausschließlich** am Mittwoch, 9. November 2011 in der Zeit von 18:00 bis 20:00 Uhr bei Kristina Berk (0 60 32 / 96 90 40) möglich. Für später abgemeldete Mannschaften ist die Startgebühr trotzdem zu entrichten!

### Meldungen an:

Kristina Berk, Fachbereichsleiter Interne Wettkampforganisation, Aliceplatz 3+4, 61231 Bad Nauheim,  
Tel. 0 60 32 / 96 90 40, Fax 0 60 32 / 96 90 44, e-mail: [krisi.berk@web.de](mailto:krisi.berk@web.de)

oder

Gudrun Berk, 1. Vorsitzende, Am Kirschenberg 39, 61169 Friedberg / Hessen, 1. Vorsitzende, Tel. 0 60 31 / 76 51,  
e-mail: [gudrun.berk@gmx.de](mailto:gudrun.berk@gmx.de)

### Mitgliedsbuch:

Eine stichprobenartige Kontrolle der Mitgliedsbücher während des Wettkampfes behalten wir uns ausdrücklich vor.



### Treffpunkt:

Vorhalle des Usa-Wellenbades bis spätestens 12:30 Uhr  
Mannschaftsführerbesprechung: 12:40 Uhr, Mehrzweckraum  
Kampfrichterbesprechung: 12:55 Uhr, Mehrzweckraum  
Einlass: 13:00 Uhr

### Siegerehrung:

Kurz nach Wettkampfe in der Vorhalle des Usa-Wellenbades. Die Siegerehrung ist Teil des Wettkampfes. Wir bitten alle Teilnehmer aus Gründen der Fairness bis zum Schluss zu bleiben.

### Zuschauer:

Eltern, Angehörige und sonstige Interessierte können den Wettkampf von der Galerie der Schwimmhalle aus verfolgen. Das Café-Restaurant ist geöffnet.

### Ausrüstung:

Die aufgrund der vorgegebenen Disziplinen erforderlichen Gerätschaften muss jede Ortsgruppe selbst mitbringen (**u.a. eine Garnitur Leinenkleidung pro Mannschaft ab AK 13/14 und Gurtretter (gelb)**). **Wir benötigen noch fünf Puppen. Bitte gebt bei der Meldung an, wer noch welche zur Verfügung stellen kann.**

### Schwimmbecken:

Das Wettkampfbecken hat 8 Bahnen à 50 Meter; Wassertiefe 1,80 m bis 2,35 m; Wassertemperatur: ca. 28 Grad Celsius.



**Übernachtung:**

Für die Übernachtung steht dieses Jahr nur bedingt Platz zur Verfügung. Bitte gebt bei der Meldung die genaue Personenanzahl an. Vergesst eure Liegen, Isomatten, Schlafsäcke u.ä. nicht!

Über Eure zahlreiche Teilnahme würden wir uns wie in den Vorjahren sehr freuen. Gerne könnt ihr diese Ausschreibung für befreundete OG's kopieren, die noch nicht in unserem Verteiler stehen (in diesem Fall bitten wir um eine kurze Information).

Wir wünschen Euch schon heute eine gute Anreise sowie spannende und sportlich-faire Wettkämpfe.

Mit kameradschaftlichen Grüßen



Gudrun Berk

(1. Vorsitzende)



Kristina Berk

(Fachbereichsleiterin Interne Wettkampforganisation)

## Disziplinenübersicht



### Rettungswettkampf:

AK 10	2001 und jünger	1. 4 x 25 m Hindernisstaffel 2. 4 x 25 m Rückenschwimmstaffel, freier Beinschlag oh. Armtätigkeit 3. 4 x 25 m Gurtretterstaffel
AK 11/12	2000 / 1999	siehe Altersklasse 10
AK 13/14	1998 / 1997	1. 4 x 50 m Hindernisstaffel 2. 4 x 50 m Rettungsstaffel 3. 4 x 50 m Gurtretterstaffel
AK 15 16	1996 / 1995	siehe Altersklasse 13 / 14
AK 17/18	1994 / 1993	siehe Altersklasse 13 / 14
offene AK	1992 / 19xx	siehe Altersklasse 13 / 14
AK Senioren	1986	siehe Altersklasse 13 / 14

## Wellenwettkampf:

### 1. Disziplin:

Schwimmen in der Welle:

1. Schwimmer 50 m Brustschwimmen
2. Schwimmer 50 m Rückenschwimmen oh. Armtätigkeit
3. Schwimmer 50 m Kraulschwimmen
4. Schwimmer 50 m Kleiderschwimmen

### 2. Disziplin:

Retten in der Welle:

1. Schwimmer schwimmt das Opfer an, schleppt es zurück, bringt es an „Land“ und legt es ab.
2. Schwimmer ist lediglich Opfer
3. Schwimmer siehe 1. Schwimmer
4. Schwimmer siehe 2. Schwimmer



Meldeformular (2-seitig!!)  
(Meldeschluss: 7. November 2011, 24 Uhr)

Ortsgruppe: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Ansprechperson für die Meldung: \_\_\_\_\_

Telefonnummer: \_\_\_\_\_

e-mail: \_\_\_\_\_

Ansprechperson während des Wettkampfes: \_\_\_\_\_

Übernachtung: ja / nein mit \_\_\_\_\_ Personen

Wir stellen \_\_\_\_\_ Puppen zur Verfügung.

Rettungswettkampf	Anzahl der Mannschaften	
	männlich	weiblich
AK 10		
AK 11/12		
AK 13/14		
AK 15/16		
AK 17/18		
Offene AK		
AK Senioren		
<b>Wellenwettkampf</b>		
AK 13/14		
AK 15/16		
AK 17/18		
Offene AK		
AK Senioren		
<b>Kampfrichter / Helfer</b>		
Name(n):		

---

Ort, Datum

---

Unterschrift